

Beat for Survival

Musikseminar für von Brustkrebs Betroffene
und deren Partner

1. und 2. Dezember 2017



Aktion Pink
Deutschland e.V.
Verein zur Erhaltung
der Brustgesundheit
und zur Heilung
von Brustkrebs



Die Kraft der Musik
gemeinsam erleben und
gestalten. Hören, spüren,
bewegen, klingen – sich
gemeinsam im *EinKlang*
begegnen!



Beat for Survival

Musikseminar für von Brustkrebs Betroffene und deren Partner

Seminarleiter: Fred Guntermann

Musiker, Musikpädagoge, Musiktherapeut,
Lehrtherapeut, Heilpraktiker Psychotherapie
Kontakt: info@fredguntermann.de

Ort: Muisches Zentrum
Adlerfluchtstraße 8
60318 Frankfurt

Termine: Freitag, 1. Dezember, 17.00 – 20.00 Uhr
Samstag, 2. Dezember, 10.00 – 18.00 Uhr



Gerade während oder nach einer schweren Erkrankung kann es sein, dass sich nicht nur die eigenen Energie-reserven, sondern auch die des Partners/der Partnerin rasch erschöpfen. Über das Wahrnehmen von Pulsation und Synchronisation in der Musik und im gemeinsamen Gestalten des Rhythmus' ist es möglich, Bedürfnisse wieder deutlicher zu spüren, ernst zu nehmen und sich so zu stärken. Sie spüren, dass Sie fest stehen, fühlen, was in Ihnen klingt.

Achtsamkeit für die eigenen Signale als auch für die des Partners/der Partnerin und gemeinsames Hin-Hören ermög-

lichen neues Begegnen, das über das Sprachliche hinausgeht.

Musikalische Vorkenntnisse sind nicht notwendig. Wir nutzen die jedem Menschen eigene Musikalität! Gespielt wird auf Trommeln und einfach zu handhabenden Instrumenten unterschiedlicher Kulturkreise. Pulsation und Synchronisation – zwei zentrale Aspekte aktiven Musizierens – sind tief in unserem Körperwissen verankert. Um sie neu zu entdecken und zu nutzen genügt einfach ein wenig Neugierde!

Weitere Informationen finden Sie auf www.aktionpink.de

Das Musikseminar ist kostenfrei!

Bitte senden Sie Ihre Anmeldung bis 20. November 2017 an
beatforsurvival@aktionpink.de

www.aktionpink.de
www.facebook.com/aktionpink.de

